



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	7,92	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	34,69	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая вязкая	150	6,48	218	5,3	3,7	16,7
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с бутербродом (печенье с повидлом)	200/20/40	13,88	169	2,3	2,6	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	683	17,48	16,44	69,92

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	109	7,87	61	0,5	0	7,1
	закуска		Яйцо вареное	22	4,58	28	0,9	1,5	4,3
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" к/б	250	11,11	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	34,69	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,49	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	877	23,47	21,06	105,19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом и сыром	20/10/31,3	14,36	167	2,6	2,7	23,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Яблоко	80	5,14	49	0,3	0	5,9
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" к/б	250	11,11	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	152	6,8	9,8	12,75
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,49	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					80,92	1107	25,77	23,56	129,68